

CHƯƠNG TRÌNH KHÓA TU MÙA HÈ: **THEO DẤU CHÂN PHẬT** - Thiền viện PHÁP SƠN

GIỜ	NGÀY 02/06	NGÀY 03/06	NGÀY 04/06	NGÀY 05/06
5h00		Thức giấc	Thức giấc	Thức giấc
5h15		THỂ DỤC	THỂ DỤC	ĐỌC KINH / KINH HÀNH
6h30		Điểm tâm	Điểm tâm	Điểm tâm
7h30		ĐỌC KINH	ĐỌC KINH	ĐỌC KINH
8h10		XEM VÀ VẼ TRANH Tranh: "Thái Tử Siddhartha ngồi thiền"	HỌC VÀ THỰC HÀNH THIỀN	TRÒ CHƠI TẬP THỂ Các trò chơi dân gian <i>Cướp cờ</i> <i>Kéo cò</i> <i>Bịt mắt bắt dê</i> <i>Nhảy bao bố</i>
9h15		Giải lao - Dùng bữa nhẹ	Giải lao - Dùng bữa nhẹ	
9h30		KỸ NĂNG: Giác quan người Nhện <i>Cách duy trì sự hiện diện bằng tương tác bởi các giác quan</i>	KỸ NĂNG: I am Groot <i>Hoạt động trồng cây</i> <i>Hiểu và yêu thiên nhiên qua các quy luật tự nhiên</i>	
11h00		Dùng bữa trưa	Dùng bữa trưa	Dùng bữa trưa
12h00		Nghỉ trưa	Nghỉ trưa	Nghỉ trưa, dọn dẹp vệ sinh
13h00	GHI DANH ÔN ĐỊNH & CHIA NHÓM	SINH HOẠT NHÓM: tập Văn Nghệ	SINH HOẠT NHÓM	14h - 15h TỔNG KẾT ---HOÀN MÃN---
14h30			HỌC VÀ THỰC HÀNH THIỀN	
15h30		Giải lao - Dùng bữa nhẹ	Giải lao - Dùng bữa nhẹ	15h30 - 16h RA VỀ
15h45		SINH HOẠT NHÓM: tập Văn Nghệ	XEM VÀ VIẾT LẠI CẢM NGHĨ VỀ PHIM Phim: "Thái Tử Siddhartha cứu chim bị săn"	
17h	Vệ sinh cá nhân	Vệ sinh cá nhân	Vệ sinh cá nhân	
17h30	Dùng bữa chiều	Dùng bữa chiều	Dùng bữa chiều	

18h00	KHAI MẠC	HỌC VÀ THỰC HÀNH THIỀN	ĐỌC KINH BẢO HIẾU	
19h00	LỮA TRẠI	VĂN NGHỆ	HOA ĐĂNG TRI ÂN	
21h30	Thư giãn và ngủ	Thư giãn và ngủ	Thư giãn và ngủ	