

NỘI QUY TRẠI HÈ 2023

Chủ đề: *T theo dấu chân Phật*

Khi đến tham dự Trại hè, các em cần biết và thực hiện đúng những quy định sau:

1. Thực hiện nếp sống văn hoá, biết tôn trọng

- Luôn cung kính, vâng lời quý Sư cô và các anh chị Phụ trách.
- Thực hiện đúng thời khóa sinh hoạt theo chương trình đã quy định.
- Luôn giữ trật tự, không làm việc khác trong giờ sinh hoạt tập thể.
- Không ra ngoài khuôn viên Thiền viện trong thời gian tham dự khóa tu.
- Luôn hòa đồng, yêu thương giúp đỡ nhau (không nói lời thô tục, tranh cãi, đánh nhau, không bàn chuyện xấu, không chơi cờ, chơi bài...).
- Giờ nghỉ ngơi phải giữ tĩnh lặng (không ăn uống, nói chuyện, đùa giỡn).

2. Thực hiện nếp sống thanh lịch, giản dị

- Ăn mặc kín đáo, gọn gàng (không mặc váy, quần lửng, áo sát nách, quần áo ôm sát).
- Không trang điểm hay trang sức màu mè, không dùng nước hoa.
- Không sử dụng thiết bị điện tử (máy tính bảng, máy chụp hình, điện thoại...).

3. Thực hiện nếp sống ngăn nắp, tiết kiệm

- Hành lý để đúng nơi quy định, đồ dùng tập thể hay cá nhân phải sắp xếp ngay ngắn, gọn gàng.
- Tắt đèn, quạt khi ra khỏi phòng.

4. Luôn ý thức bảo vệ môi trường, bảo vệ sức khỏe

- Giữ vệ sinh cá nhân, giữ vệ sinh chung ở mọi nơi (phòng ở và nơi sinh hoạt chung).
- Không leo trèo cây, bẻ cành, hái hoa, hái lá... không xả rác.
- Nghiêm cấm dùng các chất gây say nghiện (thuốc lá, bia...).

5. Thực hiện nếp sống nhanh gọn, đúng giờ, đúng hiệu lệnh

- **Thức giấc và ngủ:** Một hồi keng
- **Tập trung và các sinh hoạt khác:** Ba hồi keng

LƯU Ý:

- *Vi phạm nội quy trên, sẽ bị phạt trực tiếp cá nhân và trừ điểm thi đua của Đội.*
Lần 1: Nhắc nhở
Lần 2: Xin lỗi trước tập thể.
Lần 3: Không được tiếp tục tham gia khóa tu (hoặc các khóa tiếp theo).
- *Các em không được cất giữ: tiền, điện thoại, máy tính bảng, máy chụp hình... nếu mang theo phải gửi BTC cất hộ, để tránh sự mất mát đáng tiếc. BTC không chịu trách nhiệm nếu các em tự ý cất riêng.*
- *Các em có nhu cầu gọi điện thoại về gia đình với lý do cần thiết, phải do BTC sắp xếp cho các em gọi điện vào thời gian hợp lý.*