

GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
TỈNH XÁ NGỌC HẢI

Địa chỉ: Cầu Bạch Ngưu, đường Võ Văn Kiệt, P. Tân Xuyên, TP. Cà Mau



THỜI KHÓA THỰC TẬP THIỀN
MỘT NGÀY TỈNH THỨC

Chủ Nhật 14/07/2024 (09/06/Giáp Thìn)

SÁNG	
▪ 8g00:	KHAI MẠC
▪ 8g15 - 9g15:	THIỀN CĂN BẢN
▪ 9g30 - 11g00:	VẤN ĐÁP TÌM HIỂU THIỀN
CHIỀU	
▪ 13g30 - 14g30:	THIỀN & HỎI HƯỚNG
▪ 14g45 - 16g00:	PHÁP THOẠI
▪ 16g:	HOÀN MÃN

LƯU Ý: Thiền sinh tham dự phải gửi điện thoại và giữ giới tịnh khẩu (không giao tiếp) trong thời gian thiền tập.